

# RESTAURANT MUNICIPAL D'ARGENTRE

## Menus du 01 au 30 NOVEMBRE 2014

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
Potage Hachis * Salade bio Yaourt bio	Carottes râpées Saucisse mayennaise Lentilles bio Crème vanille	Riz thon Sauté de dinde Carottes vichy bio Yaourt bio	Betteraves Poisson pommes de terre Chou fleur béchamel bio Compote de pommes	Taboulé Escalope de dinde Panais carottes pommes de terre bio à la crème Fromage blanc
10	11	12	13	14
Taboulé Galette jambon fromage Salade Yaourt	Férialé	Salade composée Sauté de veau Pates au gruyère Fruit	Betteraves bio Poisson Riz bio Crème chocolat	Carottes râpées et radis noir râpé Sauté de porc mayennais Purée bio Fromage blanc
17	18	19	20	21
Potage Rôti de porc mayennais Haricots verts bio Fromage Fruit	Riz thon Lasagnes bio * Salade Compote bio	Salade verte composée Poulet Purée Yaourt bio	Macédoine de légumes Bœuf bourguignon Pâtes au gruyère Fruit	Chou fleur vinaigrette Poisson Pommes vapeur bio Fromage bio Fruit
24	25	26	27	28
Potage Steak haché * Frites Fromage Fruit	Taboulé bio Rôti de bœuf * Haricots beurre Yaourt bio	Betteraves Sauté de dinde Carottes vichy Compote bio	Salade coleslaw bio Poisson Gratin de butternut Crème anglaise	Macédoine de légumes Sauté de porc Pâtes bio Fromage Fruit

Menus sous réserve d'approvisionnement

**LES VIANDES DE BŒUF ET DE VEAU FRANCAISES  
SONT SIGNALEES D'UN \***

Les mardis de chaque semaine est servi du pain bio sauf pendant les  
vacances